

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	OBIAD bezmleczny i bezglutenowy
PONIEDZIAŁEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, pomidor, kietki, serek kiri, Napój: herbata z cytryną Alergeny: 1,7 325 kcal	banan, biszkopty, sok wieloowocowy Alergeny: 1, 200 kcal	I danie: krem szparagowy z groszkiem ptysiowym (190kcal) II danie: Makaron w sosie włoskim (mieszanka śródziemnomorska) (310kcal) Woda	I danie: krem szparagowy z groszkiem ptysiowym bezglutenowym II danie: makaron bezglutenowy z sosem włoskim, zagęszczony mąką krakowską bezglutenową
WTOREK	Zupa mleczna: płatki kukurydziane na mleku, Kanapka: chleb razowy, masło, szynka chlebowa, kolorowa papryka, Napój: herbata miętowa Alergeny: 1,7 350 kcal	jogurt naturalny , mus jabłkowy, woda Alergeny: 7 250 kcal	I danie: zupa kalafiorowa (180kcal) II danie: kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z modrej kapusty (330kcal) Woda	I danie: zupa kalafiorowa II danie: kotlecik mielony bezglutenowy, ziemniaki, surówka z modrej kapusty
ŚRODA	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna z żółtym serem, rolada drobiowa, pomidor Napój: herbatka miętowa Alergeny: 1,3,7 370 kcal	babeczki marchwiowe, bawarka, gruszka Alergeny: 1,3,7 200 kcal	I danie: zupa ziemniaczana (180kcal) II danie: kluseczki kładzione z szynką, bukiet warzyw na parze (340 kcal) Woda	I danie: zupa ziemniaczana II danie: łazanki bezglutenowe z szynką, bukiet warzyw na parze
CZWARTEK	Kanapka: pieczywo mieszane masło, parówka oddtłuszczona, zielony ogórek, ketchup Napój: kawa zbożowa, herbata Alergeny: 1,7 390 kcal	galaretka owocowa ze śmietaną , jabłko, woda Alergeny: 7 200 kcal	I danie: rosół z niteczkami (200kcal) II danie: potrawka, ryż, marchewka z groszkiem (350kcal) Woda	I danie: rosół z niteczkami bezglutenowymi II danie: potrawka na śmietance roślinnej, zagęszczona mąką bezglutenową, ryż, marchewka z groszkiem
PIĄTEK	Kanapka: pieczywo mieszane, rogal mleczny, masło , serek kanapkowy, miód, rzodkiewki Napój: kakao Alergeny: 1,7 360 kcal	koktajl mleczno-owocowy, płatki wielozbożowe, Alergeny: 1, 7, 200 kcal	I danie: pomidorowa z makaronem (170kcal) II danie: paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty (320kcal) Woda	I danie: pomidorowa z makaronem bezglutenowym II danie: paluszki rybne bezglutenowe, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty

Śniadanie 1, obiad 1