

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	OBIAD bezmleczny i bezglutenowy
PONIEDZIAŁEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, żółty ser, szynka z indyka , pomidor, sałata Napój: herbata Alergeny: 1,7 368 kcal	serek waniliowy, jabłko Alergeny: 1,7 213 kcal	I danie: rosolnik z kaszką manną (165kcal) II danie: pierogi leniwe z sosem truskawkowym (350kcal) Woda	I danie: rosolnik z kaszą jaglaną II danie: ryż na mleczku kokosowym z brzoskwinią
WTOREK	Zupa mleczna: zacierki na mleku Kanapka: pieczywo mieszane, masło, kiełbaska żywiecka, czerwona papryka Napój: napar z herbaty owocowej Alergeny: 1,7 374 kcal	sok marchwiowy, ciastka owsiane Alergeny: 1,7,8 172 kcal	I danie: zupa ogórkowa (170kcal) II danie: klopsik wieprzowy na parze w sosie koperkowym, ziemniaki, buraczki (340kcal) Woda	I danie: zupa ogórkowa II danie: klopsik wieprzowy bezglutenowy na parze, sos koperkowy zagęszczony mąką krakowską bezglutenową, ziemniaki, buraki
ŚRODA	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bułka razowa, kiełbasa szynkowa, pomidor, pasta rybno-serowa ze szczypiorkiem Napój: herbata Alergeny: 1,7 333 kcal	jogurt naturalny z musem brzoskwinowym, chrupki kukurydziane Alergeny: 1,7 200 kcal	I danie: zupa brokułowa (150kcal) II danie: makaron świderki w sosie bolońskim z groszkiem (370kcal) woda	I danie: zupa brokułowa II danie: makaron bezglutenowy świderki, sos boloński zagęszczony jarzynami
CZWARTEK	Kanapka: pieczywo mieszane masło, ser topiony, ogórek kwaszony, papryka, szynka sopocka Napój: herbata z cytryną Alergeny: 1,7 300 kcal	mleko, chrupkie pieczywo, powidła śliwkowe, jabłko Alergeny: 1,7 200 kcal	I danie: kapuśniaczek (210kcal) II danie: udko pieczone z kurczaka z kuskusem, surówka z selera z brzoskwinią (360kcal) Woda	I danie: kapuśniaczek II danie: udko pieczone, ziemniaki puree, surówka z selera z brzoskwinią
PIĄTEK	Kanapka: pieczywo razowe, masło, pasta twarogowa z ogórkiem, miód, słupki marchewki, herbata Alergeny: 1,7 342 kcal	drożdżówka, kawa z mlekiem, winogrono Alergeny:1,7 170 kcal	I danie: barszczyk z makaronem (195kcal) II danie: gzik z ziemniakami (300kcal) Woda	I danie: barszczyk z makaronem bezglutenowym II danie: kotleciki z ciecierzycy, ziemniaki, marchewka karbowana na parze Bezmleczne: paluszki rybne, ziemniaki, marchewka karbowana na parze

Śniadanie: 2, Obiad: 2