

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	OBIAD bezmleczny i bezglutenowy
PONIEDZIAŁEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, schab pieczony, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek kwaszony Napój: herbata, kawa z mlekiem Alergeny: 1,3,7 368 kcal	koktajl mleczny z owocami, mini sucharki, Alergeny: 1,7 170 kcal	I danie: zupa minestrone z drobnym makaronem (160kcal) II danie: kopytka z masłem i cebulką, surówka z marchewki (350kcal), Woda	I danie: zupa minestrone z makaronem bezglutenowym II danie: kluski śląskie z masłem i cebulką, surówka z marchewki
WTOREK	Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem Kanapka: pieczywo mieszane, masło, chleb razowy, filet z indyka, pomidor Napój: napar z herbaty owocowej Alergeny: 1,7 325 kcal	piernik, kawa z mlekiem, jabłko Alergeny: 1,7 250 kcal	I danie: krem z pieczonych białych warzyw (190kcal) II danie: pulpecik drobiowy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka colesław (320kcal) Woda	I danie: krem z pieczonych białych warzyw II danie: pulpecik drobiowy bezglutenowy w sosie pomidorowym zagęszczony skrobią, ziemniaki, surówka colesław
ŚRODA	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, parówka oddtłuszczona, ketchup, zielony ogórek Napój: kawa z mlekiem Alergeny: 1,7 390 kcal	pieczywo chrupkie wieloziarniste, sałata, papryka, zielony ogórek, kiełki rzodkiewki, herbatka z czarnej porzeczki Alergeny: 1, 180 kcal	I danie: zupa z zielonym groszkiem (195kcal) II danie: gulasz z szynki z jarzynami, kasza pęczak, buraczki (350kcal) Woda	I danie: zupa z zielonym groszkiem II danie: gulasz z szynki z jarzynami, kasza gryczana, buraczki
CZWARTEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bułka mleczna, dżem niskosłodzony, rzodkiewki, serek kiri, Napój: kakao Alergeny: 1,7 400 kcal	jogurt naturalny z granolą, winogrono, Alergeny: 7 180 kcal	I danie: krupnik (180kcal) II danie: leczo warzywno-mięsne, pyzy (335kcal) woda	I danie: krupnik II danie: leczo warzywno-mięsne, ryż
PIĄTEK	Kanapka: pieczywo razowe z ziarnami, masło, pasta rybna z makreli, żółty ser, pomidor Napój: herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7 360 kcal	kisiel do picia, banan, Alergeny: 180 kcal	I danie: krem marchewkowy (165kcal) II danie: naleśniki z serem i prażonym jabłuszkiem Woda	I danie: krem marchewkowy II danie: Bezglutenowe: naleśniki na mące bezglutenowej z prażonym jabłuszkiem i brzoskwinią Bezmleczne: naleśniki na mleku roślinnym z prażonym jabłuszkiem i brzoskwinią

Śniadanie 3, obiad 3