

<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>I ŚNIADANIE</b>	<b>II ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD bezmleczny i bezglutenowy</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, szynka konserwowa, żółty ser, kiełki, pomidor, szczypiorek <b>Napój:</b> herbata z owoców leśnych <b>Alergeny: 1, 7</b> <b>313 kcal</b>	chleb tostowy wieloziarnisty, dżem niskosłodzony, jabłko, mleko <b>Alergeny: 1,7</b> <b>200 kcal</b>	<b>I danie:</b> zupa jarzynowa (190 kcal) <b>II danie:</b> makaron penne w sosie z cieciorką, ogórek kiszony (275kcal) Woda	<b>I danie:</b> zupa jarzynowa <b>II danie:</b> bezglutenowe: bezglutenowe penne w sosie z cieciorką, ogórek kiszony
<b>WTOREK</b>	<b>Zupa mleczna:</b> owsianka na mleku <b>Kanapka:</b> chleb razowy , masło, kiszony ogórek, pasztet z kurcząt <b>Napój:</b> herbata <b>Alergeny: 1,7</b> <b>300 kcal</b>	serek homogenizowany naturalny z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane, herbata miętowa <b>Alergeny: 1,7</b> <b>250 kcal</b>	<b>I danie:</b> zupa pomidorowa z ryżem (165 kcal) <b>II danie:</b> nuggetsy z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, mizeria (350kcal) Woda	<b>I danie:</b> zupa pomidorowa z ryżem <b>II danie:</b> nuggetsy, ziemniaki, mizeria na śmietanie roślinnej
<b>ŚRODA</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, pasta serowa z rzodkiewką i szczypiorkiem, szynka wiejska, papryka <b>Napój:</b> herbata z cytryną, <b>Alergeny: 1,7</b> <b>350 kcal</b>	Kakao, herbatniki, owoc sezonowy <b>Alergeny: 7</b> <b>200 kcal</b>	<b>I danie:</b> krem pieczarkowy z grzankami (190kcal) <b>II danie:</b> szare kluseczki z okrasą, kapusta kiszona zasmażana (335kcal) woda	<b>I danie:</b> bezglutenowe: krem pieczarkowy z grzankami bezglutenowymi <b>II danie:</b> pieczone ziemniaczki z okrasą z szynki, kapusta kiszona zasmażana woda
<b>CZWARTEK</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane masło, bułka kajzerka, wędlina drobiowa, jajko na twardo, pomidorki koktajlowe, szczypiorek <b>Napój:</b> kawa z mlekiem <b>Alergeny: 1,3,7</b> <b>348 kcal</b>	wafle ryżowe, serek biały z owocami, gruszka <b>Alergeny: 1,7</b> <b>238 kcal</b>	<b>I danie:</b> zupa dyniowa (210kcal) <b>II danie:</b> kotlecik schabowy, ziemniaki, surówka bałkańska (295kcal) Woda	<b>I danie:</b> zupa dyniowa <b>II danie:</b> kotlecik schabowy w panierce bezglutenowej, ziemniaki, surówka bałkańska
<b>PIĄTEK</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło , pasta rybna, serek kiri, ogórek zielony, <b>Napój:</b> herbata owocowa <b>Alergeny: 1,4, 7</b> <b>327 kcal</b>	Ciasto jogurtowe, owoc sezonowy, bawarka <b>Alergeny: 7</b> <b>282 kcal</b>	<b>I danie:</b> barszcz czysty (170kcal) <b>II danie:</b> jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, marchewka juniorka (275kcal) Woda	<b>I danie:</b> barszcz czysty <b>II danie:</b> jajko w sosie chrzanowym bezglutenowym, ziemniaki, marchewka juniorka